



Rencontre de TUISHOU 2026

TOUS NIVEAUX :

LE YIN & LE YANG, LE JEU, L'ÉCOUTE, LE RELÂCHEMENT,
L'ANCRAGE... 24 ATELIERS & 6 TUISHOU LIBRES

RAPPEL DU LIEU DE PRATIQUE EN INTÉRIEUR :

COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE • 4, RUE DE LA VILLE LOUIS, 22430 ERQUY

EN EXTÉRIEUR – PLAGE DE CAROUAL :

Rue de la Mascotte, Parking de la Mascotte / Rendez-vous sur la Plage marquée par notre
Oriflamme TAIJIQUAN TUISHOU

DÉTAILS ET INFORMATIONS

Vous êtes inscrits pour cette rencontre de tuishou qui débutera jeudi 14 mai en début d'après-midi.

ACCUEIL DES PARTICIPANTS sur la Plage, jeudi 14 mai entre 13h et 13h45 (15mn avant la reprise des ateliers du matin ou de l'après-midi si vous êtes inscrits à la journée).

En cas de pluie : Repli au Complexe Sportif

Ouverture de la Rencontre jeudi 13h45

Début des ateliers du matin 9h / Fin des ateliers 12h30

Début des ateliers de l'après-midi 14h30 / Fin des Ateliers de l'après-midi 18h

Une pause de 15 minutes est prévue entre chaque atelier.

La pause repas du midi est de 2h.

SELON LA METÉO ET LES MARÉES annoncées à ce jour, il est prévu que les APRÈS-MIDIS SOIENT PRATIQUÉS SUR LA PLAGE DE CAROUAL (entrée plage rue de la Mascotte) et les MATINS PRATIQUÉS AU COMPLEXE SPORTIF.

TAIJIQUAN
TUISHOU



<https://ymt-duyu.com>

Prévoyez pour les pratiques sur la plage : chapeau / casquette, protection solaire, votre tasse / verre / mug qui voyagera d'un lieu à l'autre.

Prévoyez pour les retours au Complexe Sportif : serviettes et savon pour se rincer les pieds du sable. Douche à disposition.

PRATIQUE DANS LE DOJO SUR TATAMIS : Pieds nus, en chaussettes, ou en chaussons de Taijiquan à semelle tissu.

PRATIQUE DANS LA SALLE DE DANSE : en chaussures de sport d'intérieur ; pieds nus possible.

VETEMENTS DE PRATIQUE ADAPTÉS AU TUISHOU : merci de privilégier un tee-shirt à manches courtes ou longues, col rond plutôt qu'une veste à boutons ; les épaules, gorge, ou dos découverts sont également déconseillés.

VENTE : Si votre École de Taijiquan ou de Tuishou dispose de pantalons ou de t-shirts, ou autre matériel à vendre, n'hésitez pas à apporter et proposer à la vente.

PHOTOS ET VIDÉOS : Afin de respecter les principes fondamentaux du droit à l'image et le choix de chacun des participants, une équipe bénévole se chargera des prises de photos et de vidéos tout au long de notre Rencontre de Tuishou. Une partie de ces images vous sera partagée dans le respect de ces principes et du choix de chacun.

LES PAUSES REPAS DU MIDI : Elles sont libres. Le Complexe Sportif dispose d'un Club House qui restera ouvert à l'heure des pauses. Vous pouvez y pique-niquer.

RENDEZ-VOUS A LA GUINGUETTE pour un apéritif (libre et optionnel) : Vendredi soir 19h Plage de Caroual, Promenade de la Mer.



LA PRATIQUE

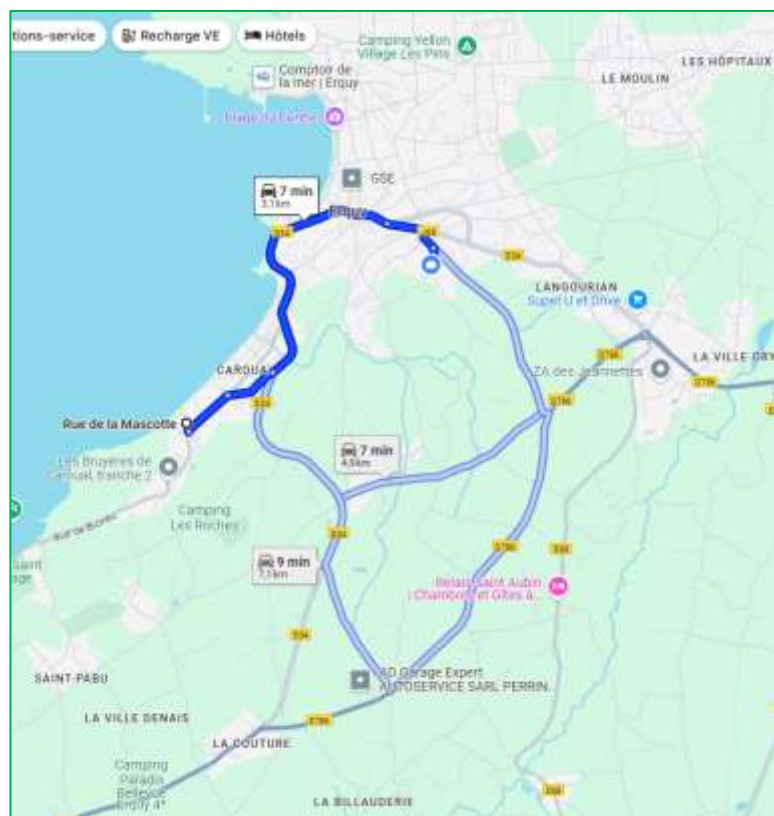
Que vous débutiez en Tuishou ou que vous soyez un expert, notre équipe d'enseignants a pris le soin de préparer des ateliers qui sauront s'adresser et s'adapter à tous. Trois courants d'apprentissage issus de Maîtres de Tuishou différents. Il s'agira durant ces journées, toujours dans le respect de chacun(e), d'harmoniser nos gestes afin de nous réunir autour d'un unique Tuishou. Ce Tuishou qui fait de nous des êtres plus Grands, plus Justes, plus Forts, et plus Heureux. Chaque atelier nous fait avancer d'un pas sur la Voie du Tuishou.

Nous vous souhaitons un excellent voyage vers Erquy !

Pour toute urgence : 0650282505



AEYMT



Itinéraire plage via Dojo