

Guidée par Anne DOURDAY – DU YÜ

2025

PRATIQUANTS AVANCÉS OU ENSEIGNANTS

DU YANGJIA MICHUAN TAIJQUAN

POUR VOUS

SÉMINAIRE/RETRAITE

DU 1^{er} AU 5 JANVIER

EN BRETAGNE À VAL-COUESNON

16 PLACES
DISPONIBLES

TARIF SÉJOUR : 550€

(Paiement en 3 fois possible)

PENSION COMPLÈTE

CHAMBRES INDIVIDUELLES

PETITS DÉJEUNERS SAVOUREUX

SERVIS PAR NOS HÔTES ☺

DÉJEUNERS ET DÎNERS

CONFECTIONNÉS À TOUR DE RÔLE

PAR LES PARTICIPANTS.

DOMAINE PRIVATISÉ POUR LA RETRAITE

ARRIVÉE DES PARTICIPANTS : MERCREDI 1^{ER}

JANVIER – 14H/DÉPARTS : DIMANCHE 5 – 14H

INSCRIPTIONS :

06 50 28 25 05

tian-yuan-ju@gmx.com

HORAIRES INDICATIFS

DES PRATIQUES QUOTIDIENNES •

Sans Enseignement

7H00 • NEIGONG

7H30 à 9H00 • PETIT DEJEUNER

8H30 • APPLICATIONS TECHNIQUES

1-2-3^{ÈME} DUAN

10H00 • TUISHOU LIBRE

11H30 • NEIGONG

12H00 • DEJEUNER

13H30 • TUISHOU TECHNIQUE

15H00 • APPLICATION DES ARMES

16H30 • TUISHOU LIBRE

18H00 • NEIGONG

19H00 • DINER

19H30 • CRÉATION PÉDAGOGIQUE

LIEU : [COSY ER LANN](#) • 25, RUE DE PONTORSON, 35560 VAL- COUESNON

Espace Bien-être (Sauna & Jacuzzi) en supplément - sur réservation.

ORGANISÉ PAR : TIAN-YUAN DAOGUAN – ÉCOLE DU YANGJIA MICHUAN

TAIJQUAN - Siren 81356523100020 APE 8690F • <https://www.ymt-duyu.com>

Avec la collaboration de COSY ER LANN, Val Couesnon, en Ille-et-Vilaine

