



Tous les membres de
L'École Tian-Yuan Daoguan et de
L'Association AEYMT
<https://www.ymt-duyu.com>
S'unissent et vous encouragent



**À LES REJOINDRE POUR CETTE
NOUVELLE SAISON 2024-2025**

**Merci de confirmer votre inscription : pour les anciens sur le groupe
WhatsApp ; pour les nouveaux adhérents par email à
tyd.inscriptions.adultes@gmail.com**

COURS HEBDOMADAIRES

TAIJIQUAN-ARMES-TUISHOU

GYMNASTIQUE DOUCE (voir AFR)

LUNDI 19H-20H30 ST AARON-ANDEL TOUS NIVEAUX	NOUVELLE CLASSE TUISHOU
MARDI 17H-18H30 ERQUY DÉBUTANTS TAIJIQUAN DÉBUTANTS ARMES	13 POSTURES 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉVENTAIL
MARDI 17H-18H30 ERQUY TAIJIQUAN & ARMES 2 ^{ÈME} ANNÉE	13 POSTURES 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉVENTAIL /PERCHE 13 MOUVEMENTS
MERCREDI 11H00-12H30 ERQUY TAIJIQUAN DÉBUTANT & 3 ^{ÈME} ANNÉE	13 POSTURES 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉVENTAIL Main D/G
18H15-19H45 ST AARON TAIJIQUAN DÉBUTANT & 2 ^{ÈME} ANNÉE	1 ^{ER} DUAN & 2 ^{ÈME} DUAN BASE - 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉPÉE NOUVELLE (WUDANG)
JEUDI 18H30-20H00 PLOEUC L'HERMITAGE TAIJIQUAN DÉBUTANT, 2 ^{ÈME} , 3 ^{ÈME} ANNÉE	13 POSTURES, 1 ^{ER} DUAN, 2 ^{ÈME} DUAN 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉVENTAIL Main D/G
MARDI 11H-12H LA POTERIE MERCREDI 14H30-15H30 ST AARON JEUDI 11H-12H ANDEL	GYM.DOUCE (Exercices de Base)

Renseignements et Informations Adultes : Anne 06 50 28 25 05

tyd.inscriptions.adultes@gmail.com