



Tous les membres de  
L'École Tian-Yuan Daoguan et de  
L'Association AEYMT  
<https://www.ymt-duyu.com>  
S'unissent et vous encouragent



**À LES REJOINDRE POUR CETTE  
NOUVELLE SAISON 2024-2025**

**Merci de confirmer votre inscription : pour les anciens sur le groupe  
WhatsApp ; pour les nouveaux adhérents par email à  
[tyd.inscriptions.adultes@gmail.com](mailto:tyd.inscriptions.adultes@gmail.com)**

## COURS HEBDOMADAIRES

TAIJIQUAN-ARMES-TUISHOU

GYMNASTIQUE DOUCE (voir AFR)

<b>LUNDI</b> 19H-20H30 ST AARON-ANDEL TOUS NIVEAUX	<b>NOUVELLE CLASSE</b> TUISHOU
<b>MARDI 17H-18H30 ERQUY</b> DÉBUTANTS TAIJIQUAN DÉBUTANTS ARMES	13 POSTURES 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉVENTAIL
<b>MARDI 17H-18H30 ERQUY</b> TAIJIQUAN & ARMES 2 <sup>ÈME</sup> ANNÉE	13 POSTURES 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉVENTAIL /PERCHE 13 MOUVEMENTS
<b>MERCREDI</b> 11H00-12H30 ERQUY TAIJIQUAN DÉBUTANT & 3 <sup>ÈME</sup> ANNÉE	13 POSTURES 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉVENTAIL Main D/G
<b>18H15-19H45 ST AARON</b> TAIJIQUAN DÉBUTANT & 2 <sup>ÈME</sup> ANNÉE	1 <sup>ER</sup> DUAN & 2 <sup>ÈME</sup> DUAN BASE - 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉPÉE NOUVELLE (WUDANG)
<b>JEUDI 18H30-20H00 PLOEUC</b> L'HERMITAGE TAIJIQUAN DÉBUTANT, 2 <sup>ÈME</sup> , 3 <sup>ÈME</sup> ANNÉE	13 POSTURES, 1 <sup>ER</sup> DUAN, 2 <sup>ÈME</sup> DUAN 8 COUPES DE L'ÉPÉE ÉVENTAIL Main D/G
<b>MARDI 11H-12H LA POTERIE</b> <b>MERCREDI 14H30-15H30 ST AARON</b> <b>JEUDI 11H-12H ANDEL</b>	GYM.DOUCE (Exercices de Base)

Renseignements et Informations Adultes : Anne 06 50 28 25 05

[tyd.inscriptions.adultes@gmail.com](mailto:tyd.inscriptions.adultes@gmail.com)