



Les 13 mouvements de la Longue Perche

Stage ouvert à toutes et tous, animé par
Anne DOURDAY - Du Yü 杜鈺



Samedi 30 et Dimanche 31 mars 2024 - 9h30 - 17h

Salle polyvalente - Rue Lymphstone - **14112 - BIEVILLE-BEUVILLE**

Participation : 50 €

40 € pour les adhérents Yang en Yin

Inscription OBLIGATOIRE (nombre de places limité) :

yangenyin.asso@gmail.com - 06 80 96 17 38

Prévoir une tasse pour les pauses - Possibilité de pique-nique sur place

Les perches sont fournies

La Perche est une arme dont le maniement favorise un travail sur la conduite du souffle (Qi), bénéfique pour tous les pratiquants d'arts énergétiques et martiaux chinois.

Après plus de 10 ans passés aux côtés de Maître Wang Yen-nien à Taïwan, Anne Dourday - Du Yü enseigne l'ensemble du corpus du Yangjia Michuan Taiji Quan en Bretagne et lors de nombreux stages en France.