

TAIJIQUAN



2024  
PLOEUC SUR LIÉ

**SAMEDI 20**  
**DIMANCHE 21** **AVRIL**

**LA FORME DE YANG LUCHAN :**  
**LE 3<sup>ème</sup> DUAN**

**8 Techniques de mains, 5  
Techniques de pas, et leurs  
variations.**

**La technique de respiration *Tǔ*  
*Nà* dans la forme.**



**Enseigné par Anne DOURDAY – Du Yü**

**HORAIRES : 9h00-12h00 • 13h30-15h30**

**TARIF WEEKEND : 60€ (+ Adhésion Annuelle AEYMT 12€)**

INSCRIPTIONS EN LIGNE : <https://www.ymt-duyu.com>

**LIEU : Salle des Écolailles • rue Pont Goury, 22150 Ploeuc sur Lié**

POUR PLUS DE DÉTAILS OU D'INFORMATIONS : 06 86 70 10 70 ou 06 50 28 25 05

[tyd.inscriptions.adultes@gmail.com](mailto:tyd.inscriptions.adultes@gmail.com)



**ORGANISÉ PAR : AEYMT EN CÔTES D'ARMOR**

Association Sportive Loi 1901 – Siren 918511536

**AVEC LA GÉNÉREUSE COLLABORATION DE PLOEUC L'HERMITAGE**



PLOEUC-L'HERMITAGE  
Source du 18 et Forêt de Lorge