

Stage avec ANNE DOURDAY les 20 ET 21 JANVIER 2024

Un week-end pour s'immerger dans l'écoute du souffle avec le

NEIGONG : SES RÉPERCUSSIONS ET BIENFAITS DANS VOTRE

PRATIQUE DU TAIJIQUAN (ENRACINEMENT, CENTRAGE, FORCE INTERNE)

- le samedi 20/01 de 14h30 à 17H30 et le dimanche 21/01 de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
- Tarifs : 50€ adhérents Spirale et 60€ non adhérents
- Lieu: La Chapelle Bouëxic 35330 dans la salle polyvalente rue du Gué.

Professeur DU YÜ, 杜鈺



Docteur en Méditation –École Daoïste d'Alchimie Interne de La Montagne Dorée

Nom Daoïste : TIAN YI , 天怡

Professeur de Taijiquan (Remporte le 1er Championnat du Monde de Taijiquan à Taïpei, Taïwan République de Chine, le 6 Novembre 2006 pour la forme à mains nues du Yangjia Michuan Taijiquan)

Nom Martial : DU YÜ , 杜鈺

Débute le Neigong et le Yangjia Michuan Taijiquan en 1990 avec comme Professeur Arlette Théoleyre

Anne Dourday S'installe à Taïpei le 2 Août 1999 et y réside jusqu'au 4 Mai 2008 :

Y étudie le Mandarin (Chinois traditionnel) 5 Années Universitaires

Assiste Maître Wang Yen-nien (4ème génération du Yangjia Michuan Taijiquan) jusqu'à la fin de sa vie.

S'installe à Castel Vittorio, Imperia, Italie, le 5 Mai 2008 et y réside jusqu'au 17 Janvier 2014 : Y continue son mandat auprès de Julia Fairchild et enseigne le Neigong et le Yangjia Michuan Taijiquan sur 4 continents (Europe, Asie, Amérique, Afrique).

A l'automne 2018, s'installe en Bretagne, France, et avec le soutien de la Commune de Bréhand, y enseigne le Neigong et le Yangjia Michuan Taijiquan.