

# STAGE D'AUTOMNE 2021

SAMEDI 27 & DIMANCHE 28  
NOVEMBRE

*À Plœuc-sur-Lié, Salle des Écolailles*

*Samedi de 9h à 11h30 & de 13h30 à 16h30*

*Dimanche matin de 9h00 à 12h00*

**Neigong**  
**L'étude du Souffle et de la**  
**Relaxation**

À partir du 2 décembre :

**Tous les Jeudis de 18h15 à 19h45,**  
**Salle Gabâre, révision et pratique guidée.**

STAGES et CLASSES organisés par Tian-Yuan  
Daoguan, avec le soutien de la Commune de Ploëuc  
l'Hermitage.

Enseigné par Du Yü-Assistée par Michel Aubard



## Taijiquan

La Forme et Les Armes :  
Exercices de Base.

Informations et Inscriptions :

Tel 06 63 39 53 36

Email : [tian-yuan-ju@gmx.com](mailto:tian-yuan-ju@gmx.com)

Site Web : <https://www.ymt-duyu.com>

**Tarif :**

**Adhésion annuelle à la Fédération**  
**Mondiale de Taijiquan 12€**

**Weekend de Stage**  
**+ révision et pratique guidée 30€**