


**YONGKANG
MARATHON**

永康馬拉松

“NON-STOP”
Yangjia Michuan Taijiquan

綿綿不斷
楊家秘傳太極拳



TAIWAN (R.O.C.)
BELGIUM
CANADA
FRANCE
GERMANY
JAPAN
SOUTH AFRICA
USA

ymti.org



11^{ème}

Marathon de Taijiquan

Samedi

30 Octobre 2021

Île de France **Chailly en Bière**

Tarif Marathonien : 15€

Rendez-vous 8h30, Salle Cottereau

Stage : Dimanche 31 octobre

Comment le travail du Souffle "Neigong" interagit de manière bénéfique avec Tuishou et Fajin.

Prérequis: Être membre d'une association du Yangjia Michuan Taijiquan 8h30-16h30 / 25€

Master Class : Lundi 1^{er} novembre

Master Class : De la Forme aux Applications Martiales : Comparaison et compréhension (exemples choisis : 13 postures/BAFA) Différences dans l'utilisation du souffle, dans l'ampleur du geste, variation des lignes et des angles.

Prérequis : Être membre d'une association du Yangjia Michuan Taijiquan. Pratiquer le Neigong. Connaître les 13 postures et les 5 premiers exercices de base du Tuishou. 8h30-16h30 / 25€

Un Marathon International Hors du Commun : Une pratique pour soi et pour tous qui d'un seul souffle fait le tour du monde.

Informations / Inscriptions :

- <https://ymt-duyu.com/marathon-2021/>
- 06 63 39 53 36
- par email : tian-yuan-ju@gmx.com
- taichibbz@yahoo.fr